

学校情况：

## 1, 健身方面

- 请问学校健身房可以请教练吗？游泳馆环境怎么样？

同学 1:

学校的健身房没有教练可以请，游泳馆条件挺好的，水干净人不算太多，基本一个人一道（美国人很少来和你挤）

同学 2:

游泳馆有室内和室外的，夏天晴天气温合适时开室外的，其他时间开室内的。我见过有人自己请游泳教练，学校也提供游泳课

- 学校游泳课是怎么参加的呀？

游泳集体课需要在线注册，这里有信息 <https://recsports.utk.edu/aquatics/rates-forms/>

- 请问 J1 学生是不是不能享用学校的体育馆资源？

同学 1:

其实 Treccs membership 和签证状态无关，和是否选课有关，学生选课了的话，交的杂费里包含 facility fee，这样就能进 Treccs 啦

同学 2:

J1 的访问学生或者老师需要买 TRECS 的 membership，今年夏天涨价之后一个月 27 刀

## 2, 学习

- 请问有学校有什么组织可以帮助练习英语吗？有没有什么中文英语，互相教之类的？

同学 1:

积极和美国人交流时最好的练习方式。学校也有各种类型的英语课。此外学校有个 CCC 的组织，曾经会牵线 1 对 1 中外朋友这样

同学 2:

我记得我刚入学的时候，参加新生 orientation，有好多个展示的摊位，其中有一个是一个美国人+一个外国人互助学英语的，可以看看还有没有

同学 3

International House 每周有一个小时的 language practice

- 请问 TA,RA 是否有个入学口语考试？

TA 有口语考试，详细信息在这里 <https://gradschool.utk.edu/graduate-student-life/ita-testing-program/> 尽量考到 AH 以上，考不到也没有实质性的影响，就是要接下来继续考

### 3, 导师

- 请问现在分配的导师可以换吗？现在的导师研究方向我不太感兴趣，如果可以更换，是到校才能更换吗？

这个问题可能需要自己找导师聊了。而且需要自己找到另外感兴趣的新导师，且新导师原因接收你。

- 第一次见导师，要给导师带什么礼物吗？

同学 1:

我来提供下我个人的经历，我的导师很喜欢熊猫的书签。办公室的各位 phd 同学都很喜欢大白兔奶糖（大白兔奶糖可以在中国超市买到）。

同学 2:

茶叶吧。感觉中外老师都合适。还可以比较高档。建议给系里的小秘也带点小的伴手礼

### 4, 学分及选课

- 请问研究生选课是现在就要选择好，还是到学校有老师指导选课？

现在就可以写邮件问老板，或是询问同专业的师兄师姐怎么选课更合理了。还有系里面的 handbook 会列出要求上的课。

- 请问研究生选课是现在就要选择好，还是到学校有老师指导选课？

我推荐可以先了解一下，如果有特别热门的课就先选上，到时候还可以在开学第一周结束前退改选的。

- 请问一下学分转换怎么进行呀？需要导师帮助才行吗？"-

这个很可能各专业要求不同，我们专业去年有一个师兄是从别的学校读了一年过来的，按照系里的规定是不可以转，但是最后导师给他向系里争取转成了。我们系里的规定是 defense committee 说了算

- 请问一下学分转换怎么进行呀？需要导师帮助才行吗？同问，想知道过去读博士，有的学分能不能转换，我在密歇根读完了硕士的可以转，但每个 department 不一样。具体方式我不是很了解。

## 5, 停车场

- 请问商学院最近的停车场是 white avenue 那个吗？non commuter 会比 commuter 的车位好停吗"

我一般都是停在 white avenue parking garage，没记错的话是 G12。如果你不住在学校，那就只能买 commuter 的 parking permit，暑假基本都有位置，秋季学期开学后早晨 8 点前一般会有位置，晚了就要看运气了

## 6, 旅馆

- 请问学校周围有没有旅馆

学校周边的确有旅馆（Hilton）但是一个人住的话价格偏贵，基本都在 80-100 美金区间浮动。如果有需要，可以找找 Airbnb 民宿，价格相对便宜的同时可以多几个人一起住。

这个暑假 CSSA 和 Four Points（离学校挺近）合作，可以以优惠的价格帮忙预订酒店

出国前的准备：

## 1, 体检和疫苗

- 请问去访学的需要体检和打疫苗吗？

这个是官方要求。简单来说 J1 学生与 F1 学生类似。疫苗可以不用在来之前全部打完。过来在校医院也可以打，且包含在了学杂费当中，但必须要在第一个学期内全部打完。唯一需要注意的是麻腮风需要打三针，中间有间隔，所以需要提前在国内打至少一针。

- 本人 PHD 新生，在国内只进行了体检，没有做 TB，也没有打疫苗。请问，去了学校，有保险后，进行 TB 和打疫苗是否更方便和便宜呢？

在学校打挺方便的，提前预约好时间过去打就可以了。但是一定要注意第一个学期结束前要完成

- 只打疫苗没体检可以吗

悄悄的说 ) 我当时打了疫苗但是没有体检，不提倡这样做！但是我当时确实没有任何问题

补充下，如果是本科生，一定要进行 TB(肺结核) 测试，不然没办法正常入住学校宿舍

- 第一个学期应该都能完成吧？是不是比国内还便宜呀？

同学 1:除了麻腮风时间有点紧之外，别的都没什么问题。其实相当于是免费的。不用额外交钱

同学 2:是的，乙肝小时候打过就可以不打了。不过他们会检测过的，如果血液里面乙肝抗体含量太低还是会重新打。乙肝三针流程下来可能要 1 年左右。因为第二针和第三针之间需要间隔六个月

- 请问一下我从被录取直到开学就没离开过美国，这个体检还需要检吗？

理论上是不需要，学校的 health center 不会查你的体检报告的

- 我只做了 tb 测试和乙肝抗体测试，其余的没打，会有问题吗？

到学校再打也是可以的，不会耽误第一学期选课，你的账户上会有个 hold。但是第一学期结束还没在打完的话就会耽误接下来的选课

## 2, 签证, check

- 请问被 check 了要跟学校说明吗  
和老板说下吧，就像之前说的，接近开学时间如果签证还没下来，联系 CIE 看他们能不能宽限入学时间，问最晚必须哪天到
- 师兄，是不是被 check 一次，以后次次被 check  
这个我怀疑是，但我没有依据。我每次面谈，都是直接收简历和研究信息，发 220g，然后告诉我要等三周。两次在上海签，一次在广州签都是这样。我很怀疑他们的系统里自动 flag 你的 clearance level，但这只是我的猜测，没有事实依据
- 我昨天面签 J1，被 check。请问大概多久能拿到签证  
我前后被 check 了三次。。第一次(6.17 - 8.27) 60+天，第二次 ( 12.4 - 12.22 ) 三个星期多，第三次四个星期多，时间出入很大，可以参考 checkee.info 网站上其他小伙伴报的 case，主要了解你办理签证的那个领馆大概处理到哪天了
- 请问学长学姐如果到了入学时间签证还没拿到怎么办呢  
如果接近入学时间还没有签证的消息，和 CIE 邮件联系请求宽限
- 请问学长学姐如果到了入学时间签证还没拿到怎么办呢  
I-20 到了的话，尽早去办签证，暑假是签证的高峰期，一旦被 Check 要等很久。CIE 会告诉你一个入学的日期，通常是秋天开学的第一天，但是他们会允许你稍微晚几天到。我当时是 8 月 18 开学，学校允许的最后一天是 8 月 30，如果赶不上就只能延迟到下一个学期了

### 3, 现金携带

- 还有一个问题：刚开始去，携带多少现金比较合适呢？  
如果你后期还要从国内打钱过来的话，当然是带的越多越好，不要超过海关上限就行

### 4, 推荐携带的物品

- 请问有哪些东西美国没有或者非常贵，需要从国内带过去的？

同学 1: 吃的!!! 个人经验是上亚米网 (yamibuy.com) 看看有卖什么, 没有又喜欢吃的话就要自己带了。诺城当地有个叫 sunrise 的亚洲超市, 东西比较多价格也合理, 老干妈啊抹茶味的 kitkat 都是在那买的

同学 2: 我个人每次回国必带的就是茶, 在这边比较难买到好茶叶

- 笔记本电脑是不是去到美国再买比较好?

是的~ 个人体验就是在美国买, 即使是在官网上买也真的会便宜很多。因为这些产品进口到我们国家的时候要加进口税, 直接在外面买就省了这个税, 因为反正要出去嘛。如果在考虑 macbook, 就不要犹豫, 直接到国外来买。但是如果你在考虑用 windows 中文的系统, 可以试试自己再买一个中文系统的序列号然后安装。

- 请问自己想买个床去哪里买呢? 买完有帮忙送到租房地方的服务吗? 一般床都是什么价位的?
- 美国的床分为 frame (床架) + box (床垫下面抬高的) + mattress (床垫), 其实都可以在 amazon、walmart 等电商购买, 运费都不一样。本地也有一些卖床垫的店, 可以去买, 然后协商运送。根据尺寸、质量不一样, 床垫从 100 到 5000 都还蛮正常的, 就看自己的需求了。

日常生活:

## 1, 汽车与驾照

- 请问下驾照国内的可用吗需要重考吗

田纳西州的规定是入境 30 天内可以用国内驾照租车, 但是最终还是要重新考的。考试很简单, 包括一个笔试和路考, 比国内容易多了

- 可以在没有拿到 SSN 的时候考驾照吗? 我看有一种选择是不需要 SSN 但需要填一个承诺书

考驾照不需要 SSN

- 那请问下重考需要多久啊?

如果你会开车, 可以当天去笔试路考都考了。如果不幸笔试没有考过, 需要一周再来考, 如果路考没过, 需要等一个月

- 再请问一下关于驾照，到了就可以去 bmv 办吗？还是要等学校那边 check in 之后？  
不要求先去学校 check-in。但是考试需要带两封信证明你的地址。你可能需要等等有信寄到。
- 目前人在国内，车在密歇根，来的时候车险已经过去，要先办异地车险再过去可以的，把车子所在地写成田纳西
- 还有就是，其他州的驾照和车牌，到这边来了以后需要怎么操作一波呢？  
补充下，其他的驾照必须不是在过期日期的一个月内
- 谢谢，换车牌是不是要先取得车险？  
这个不了解，但是你要开车到换车牌的地方，肯定要办保险才能上路啊。。
- 还有就是，其他州的驾照和车牌，到这边来了以后需要怎么操作一波呢？  
其他州的驾照可以直接来转换，车牌要等你驾照换好了之后再换成本地的

## 2, 储蓄卡及信用卡办理

- 请问我们刚到美国，没有任何 TA 或 RA 的职位，可以去 BOA 办银行储蓄卡吗？谢谢谢谢  
储蓄卡 ( debit card ) 跟信用卡不同，不需要收入就可以办的，因为这种卡不能预支。带上护照，签证，现在的地址证明（比如一封寄给你的信）就可以到营业点去了~
- 请问去美国前必须开 visa 或 MasterCard 吗  
不是必须要开，可以随身携带一定的现金，到了美国之后再开银行账户。国内的银联卡在美国一些地方刷不了，所以有提前办好的 visa 或 mastercard 会方便些。

## 3, 日常出行

- 请问买自行车是山地车好，还是公路车好？  
诺城是丘陵地带，不是特别建议使用自行车作为通勤工具。但是有 green way 可以去骑车健身，推荐山地车。

- 有电动自行车推荐么？

大多数我所见到的美国人出行都是自己开车，再加上诺城的路有很多都是坡，自行车并不普及，也没有专用车道，只有专门拿来骑车的 green way 比较安全，所以并不建议购买自行车出行用。

#### 4, 二手物品信息

- 请问有没有 utk 的大群？比如做点二手交易，发布一些卖车，招租之类的信息  
我们有一个论坛：<https://www.utkcssa.org/bbs/forum.php> 包含“转让与求购”，‘租房’，‘买车’等板块

#### 5, 工作

- Offer 给的 8 月 1 号，请问提前几天去合适呢。在办理 hire paper 前需要办理哪些手续呢？谢谢"

同学 1:offer 给的 8 月 1 日，应该是你的老板希望你 8 月 1 日来上班，你可以根据自己的租房情况来定什么时候抵达。但是不能提前超过 1 个月。你来了之后需要注册一个 CIE 的 International Student Orientation，上面会跟你说怎样办理 payroll

同学 2:再补充一下，因为刚开学的时候学校的人事部门要办理很多人的入职手续，所以第一个月的工资存在因为手续没有完成而推迟到下一个月一起发放的可能